

Witam serdecznie uczniów klasy 8ab

Piłka nożna – technika strzału na bramkę – ten element możecie wykonać na podwórku, ogrodzie lecz uważajcie na okna drzwi itp. aby nie było problemów.

Temat: Technika strzału na bramkę

1. Obejrzyjcie film i spróbujcie wykonać ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=X1Y0d2xZykI>

Ze sportowym pozdrowieniem

Tomek