

WDŻ 8

Cel: uświadomienie faktu, że w rodzinie pojawiają się sytuacje trudne.

NaCoBeZu:

- uczeń wie , że cierpienie w życiu człowieka ma wartość i sens
- rozumie potrzebę przeżycia żałoby po stracie bliskiej osoby

Temat: Wobec śmierci, cierpienia i choroby.

Proszę zapoznać się z prezentacją umieszczoną na stronie pomoc.spjutrosin.edu.pl

Cierpienie i choroba mogą wywołać w życiu rodzinnym poważny kryzys. Pojawia się lęk, niepewność, żal. Diagnoza o nieuleczalnej chorobie jest wstrząsem, wymaga przystosowania do nowej sytuacji. Bywa, że staje się przyczyną konfliktów. Czasami jednak spaja rodzinę.

W XXI w. nie lubimy myśleć o śmierci. Po stracie kogoś bliskiego człowiek doświadcza traumatycznych przeżyć. Do przywrócenia stanu wewnętrznej równowagi potrzebuje czasu i warunków do przeżycia żałoby. I chociaż każdy przeżywa te trudne doświadczenia w swoim tempie i według własnej wrażliwości, możemy wskazać pewne mechanizmy wywierające wpływ na ich przebieg. Mówimy o tzw. Etapach żałoby:

- etap pierwszy: szok i wyparcie
- etap drugi: dezorganizacja życia
- etap trzeci: bunt
- etap czwarty: przejmujący smutek
- etap piąty: akceptacja

Bardzo podobnych przeżyć doświadcza człowiek, dowiadując się o nieuleczalnej chorobie. Trudno określić jak długo trwa każdy etap. Radzenie sobie z traumą jest indywidualną cechą każdego człowieka.

Pozdrawiam

Iza Wróblewska